

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ALVARO TOSTA SILVA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 35 : 14

Ritmo 01:51 100/m



CICLISMO

02 : 37 : 01

Velocidade média 34,39 km/h



CORRIDA

02 : 40 : 41

Ritmo 07:39 min/km



TEMPO

05 : 52 : 56



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

166



Colocação FAIXA ETÁRIA

44

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **MANOCCHIO TRIATHLON TEAM**

